

Laufen mit Jürgen

Einladung zum lockeren Lauf in Zündorf
am Montag, 10.8.2009 um 17:00
Treffpunkt Yachthafen



Jürgen Roters

Den sechsten meiner neun Stadtläufe werde ich kommenden Montag, 10. August 2009, in Zündorf unternehmen. Dazu begrüße ich am Yachthafen (An der Groov, 51143 Köln) alle, die mitlaufen möchten, zu einem lockeren Lauf. Treffpunkt direkt am Yachthafen ist um 16.45 Uhr. Der Lauf wird um 17 Uhr gestartet. Die Runde führt vom Yachthafen durch die Groov am Rhein entlang Richtung Langel und auf Höhe der Aue zurück nach Zündorf und am Schulzentrum vorbei. Nach 8,5 km kehren wir wieder zurück zum Yachthafen und werden dort mit Erfrischungen erwartet. Für die genaue Strecke hier klicken:
<http://www.jogmap.de/civic4/?q=node/5272&tid=766911>

Die Veranstaltungsserie „Laufen mit Jürgen“ habe ich am vergangenen Samstag gestartet. Der erste Lauf führte über die Südbrücke und Hohenzollernbrücke und abschließend alle 565 Stufen hinauf auf die Panorama-Plattform des LVR-Turms in Deutz. Der zweite Lauf führte am Sonntag quer durch Vingst. Am Mittwoch stand dann eine schöne Strecke durch Worringen auf dem Programm und am Donnerstag liefen wir in Mülheim. Insgesamt haben im August lauffreudige Kölnerinnen und Kölner neunmal die Möglichkeit, mit mir gemeinsam zu laufen. Mein Laufangebot mit Strecken im gesamten Stadtgebiet richtet sich aber ausdrücklich auch an alle Kölnerinnen und Kölner, die bislang im Laufsport noch nicht sehr aktiv sind. Köln hat ja unglaublich viele schöne Laufstrecken in allen Stadtbezirken. Ich freue mich darauf, zumindest einige dieser Strecken gemeinsam mit anderen Läuferinnen und Läufern zu genießen.

Nach den Läufen wird an den Zielpunkten immer auch die Möglichkeit bestehen, mit mir über sportliche oder kommunalpolitische Themen zu sprechen. Dieses Angebot gilt natürlich auch für Kölnerinnen und Kölner, die nicht mitlaufen, aber am Zielpunkt die Gelegenheit zum Gespräch nutzen möchten.

Aktuelle Informationen gibt es immer unter: www.juergen-roters.de

Weitere Termine:

<u>Datum</u>	<u>Startzeit</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Stadtteil</u>
10. August	17:00 Uhr	An der Groov, Yachthafen	Zündorf
14. August	9:00 Uhr	Alfred-Schütte-Allee, Bezirkssportanlage	Poll
16. August	9:00 Uhr	Parkplatz Jahnwiesen/Junkersdorferstr.	Lindenthal
23. August	19:00 Uhr	An der Fuhr Ecke Am Rondorfer Pfad	Meschenich
30. August	9:00 Uhr	Haupteingang Bezirksrathaus	Nippes